



UNIVERSITATEA DE STAT DE MEDICINĂ
ȘI FARMACIE „NICOLAE TESTEMIȚANU”
DIN REPUBLICA MOLDOVA

Rinita alergică

Cristina Toma

Dr. în șt. med., asistent universitar
Disciplina de pneumologie și alergologie

Rinita alergică (RA) – o inflamație a mucoasei nazale, mediată de IgE, care este provocată de aeroalergeni și se manifestă clinic prin strănut, rinoree, congestie nazală și prurit nazal



Rinita alergică și Astmul bronșic

- RA și astmul au caracteristici comune epidemiologice, patologice, fiziologice și terapeutice.
- Deseori coexistă, astfel încât 15% până la 38% din pacienții cu RA suferă și de astm, iar 6% până la 85% din pacienții astmatici prezintă și simptome nazale



Recomandări

- ✓ Pacienții cu rinită persistentă vor fi evaluați pentru astmul bronșic
- ✓ Pacienții cu astm bronșic persistent vor fi evaluați pentru rinită

Factori determinanți/Factori favorizanți




1. Fondul genetic al gazdei

Character ereditar, probabilitatea de dezvoltare a aceluiași tip de afecțiune alergică la gemenii monovitelini – 70% vs. bivitelini - 40%

Vârsta - riscul sensibilizării alergice mai mare la copii în comparație cu persoanele adulte

2. Factorii de mediu

- țările dezvoltate și puternic industrializate > țările mai puțin dezvoltate
- mediul urban > mediul rural

Anamneza familială	Lipsa alergiei în istoricul familiei	Unul din părinți suferă de alergie	Ambii părinți suferă de alergie
			
Riscul de dezvoltare a alergiei %	15	20-40	60-80

• Rinita alergica sezoniera

- ✓ Cauzată de o reacție mediată de IgE la aeroalergeni sezonieri.
- ✓ Aeroalergenii tipici sezonieri sunt polenurile sau mucegaiurile. Durata expunerii sezoniere la acești alergeni depinde de localizarea geografică.



• Rinita alergica perena

- ✓ Cauzată de o reacție mediată de IgE la aeroalergeni de mediu pereni.
- ✓ Aceștia pot include acarieni de praf, mucegaiuri, alergeni de origine animala, precum și polen în zonele în care polenul este predominant permanent.



Clasificarea ARIA

Intermitentă

Simptome
cel mult 4 zile/săptămână
sau cel mult 4 săptămâni
consecutiv

Persistentă

Simptome
mai mult de 4 zile/săptămână
sau mai mult de 4 săptămâni
consecutiv



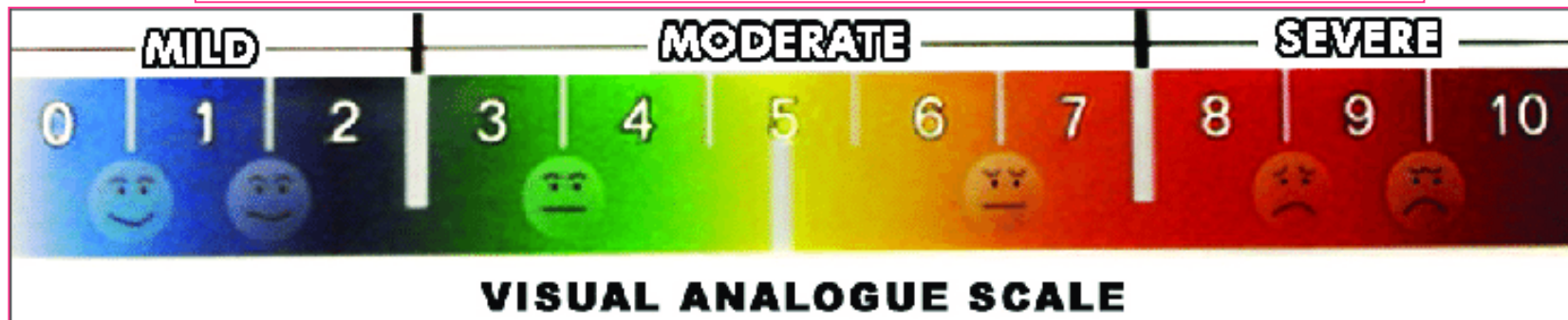
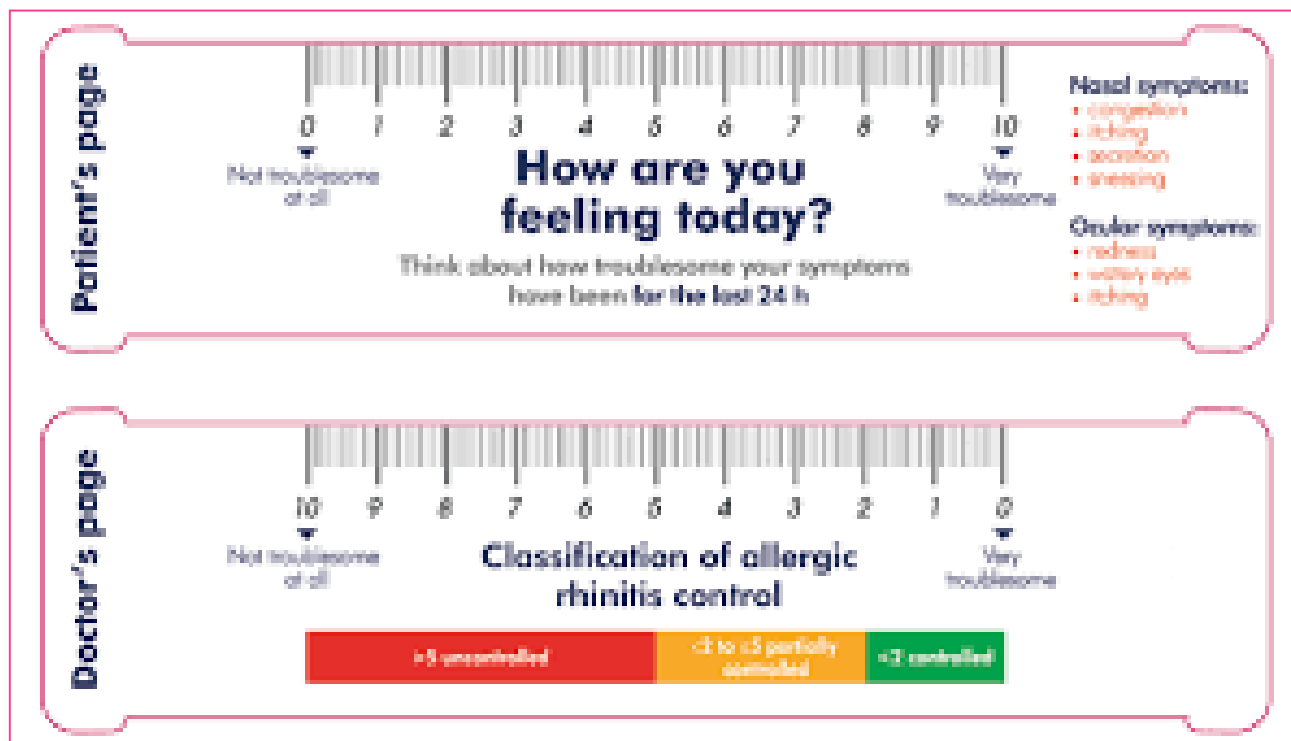
Ușoară

- Somn normal
- Activități zilnice normale, sport, timp liber
- Desfășurarea normală a activităților de muncă și școală
- Fără simptome supărătoare (toate valabile)

Moderată/Severă

- Somn deficitar
- Deprecierea activității de zi cu zi, sport, timp liber
- Probleme cauzate la locul de muncă sau la școală
- Simptome supărătoare (cel puțin unul din cele de mai sus)

EVALUAREA SEVERITĂȚII SIMPTOMELOR – SCARA SEVERITĂȚII VAS

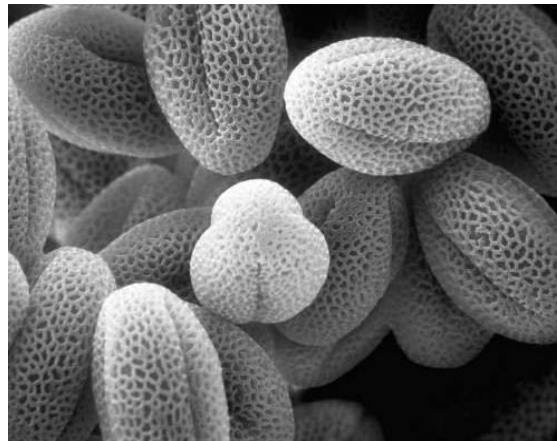


Polenurile

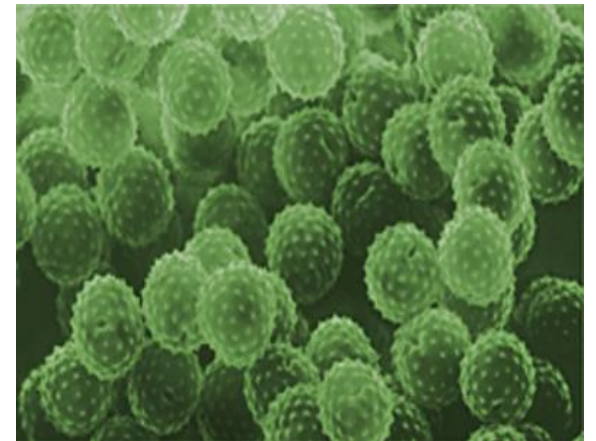
**Pomi
(primăvara)**



**Graminee
(vara)**

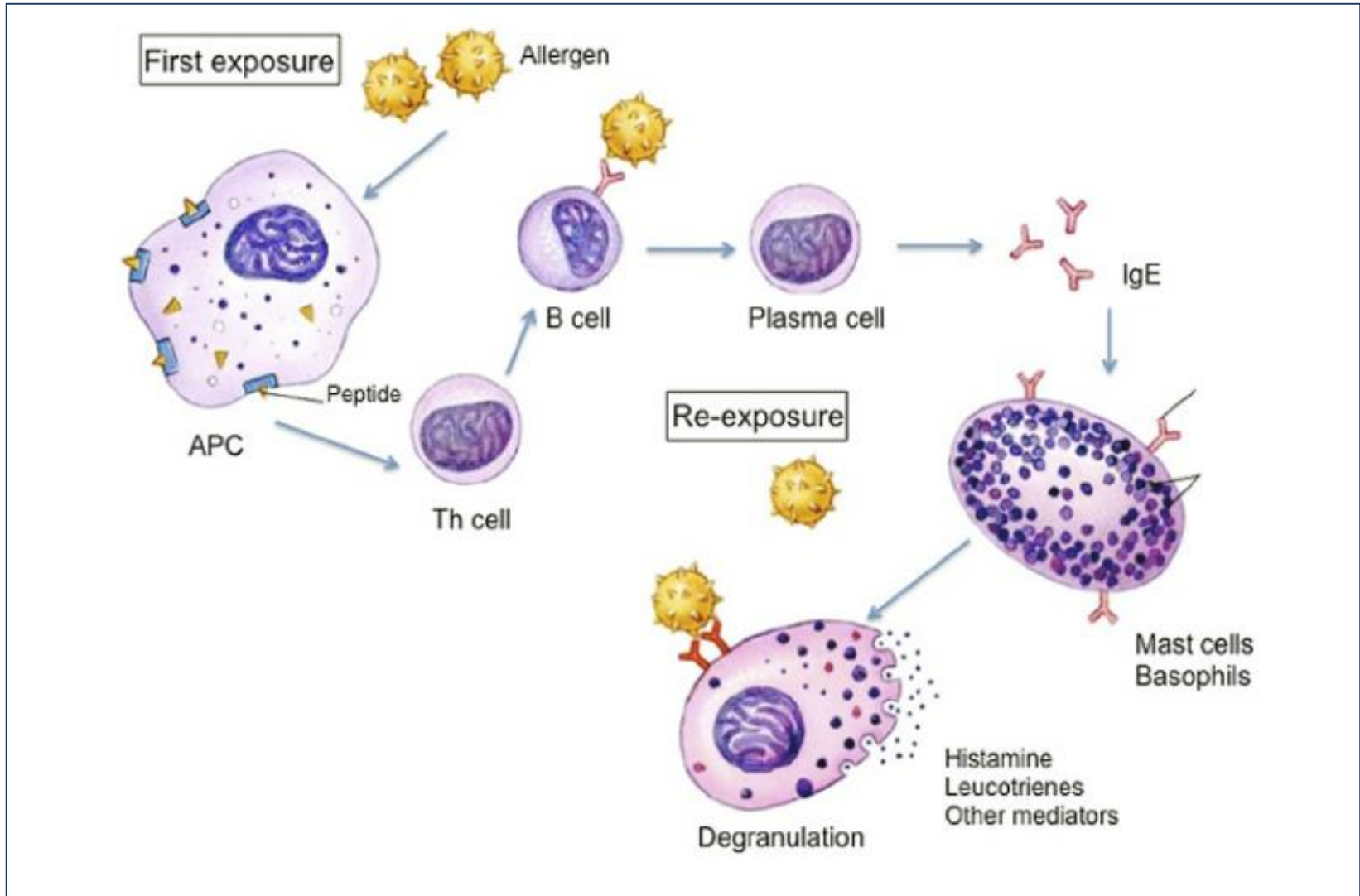


**Buruieni
(vara târzie – toamnă)**





Patogenie



Diagnostic

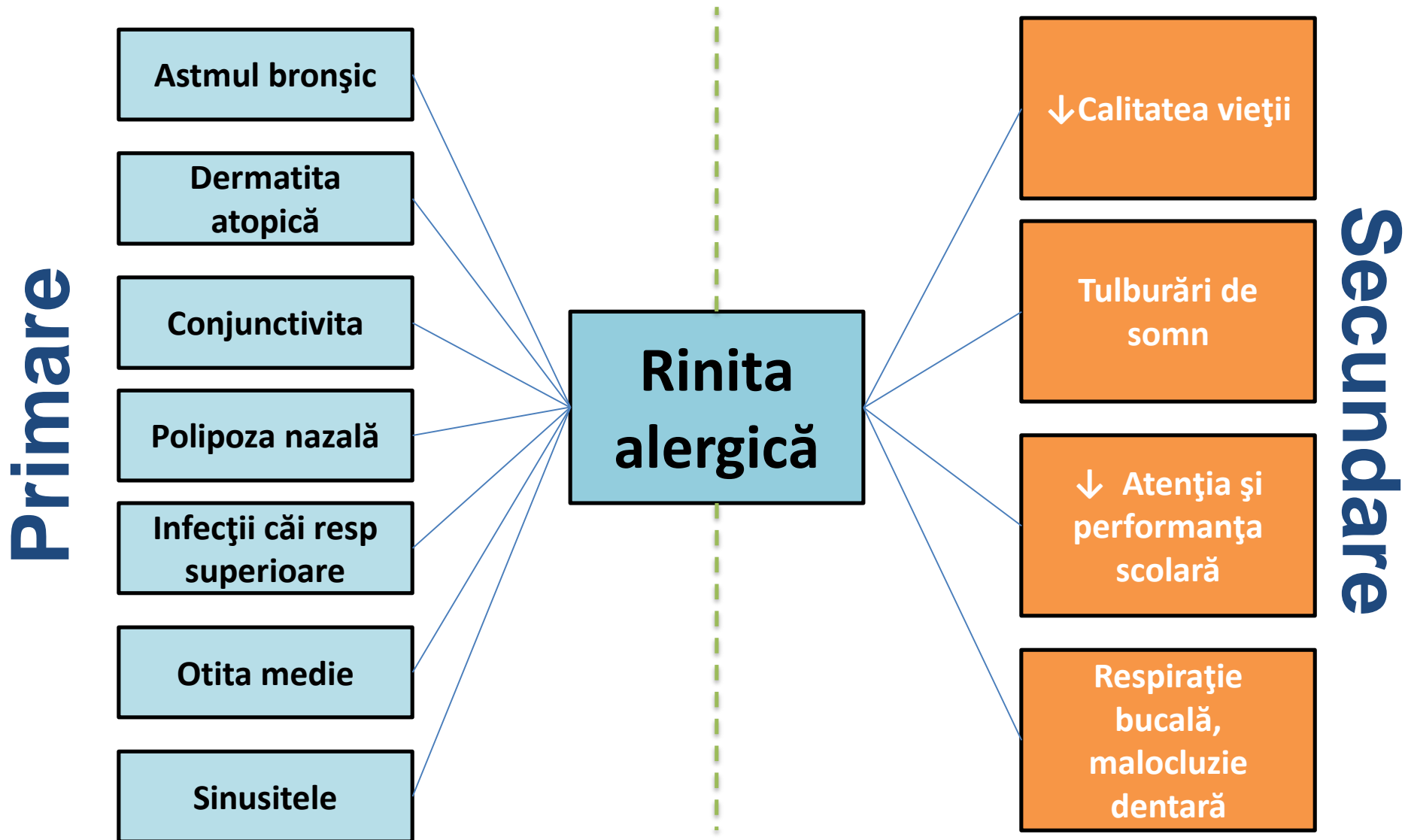
- Anamnestic
- Istoric medical
- Simptome
- Alte patologii alergice
- Examen ORL, Oftalmologie
- Teste alergologice: cutanate și/sau IgE sp

Prezentare clinică

- Strănutul în salve
- Rinoreea apoasă (poate cauza tusea cronică)
- Congestie nazală
- Hiperemia sclerelor
- Pruritul nazal/ocular
- Pruritul la nivelul palatului sau urechi
- Anosmia
- Irascibilitatea
- Fatigabilitatea
- Dereglarea somnului



Rinita alergică și comorbiditățile



SYMPTOMS SUGGESTIVE OF ALLERGIC RHINITIS

SPT/serum sIgE

Nasal examination (rule out CRSwNP)

Positive & concordant
with clinical history

Negative

Allergic Rhinitis

Nasal allergen provocation test
Nasal sIgE
Basophil Activation Test

Positive

Negative

Local Allergic Rhinitis

Non-Allergic Rhinitis

Examen ORL + Lab

Rinoscopia - edemul pal al mucoasei nazale însoțit de eliminări seros-mucoase, transparente

Examenul citologic al frotiului nazal:

în acutizări ↑ eozinofilele 10-100%
(N 0-2%)

Alte boli alergice? (AB, DA, AA...)



Teste imagistice

- Rgr, CT si RMN nu pot depista RA în mod direct, dar pot evalua prezența unor afecțiuni coexistente;
- **Rinoscopia** este folosită pentru verificarea polipilor și a altor afecțiuni care pot bloca cavitatea nazală;
- **Endoscopia nazală** poate fi realizată de asemenea și pentru a depista defecte structurale, polipii nazali sau infecții;



Tratamentul rinitelor alergice

Treapta în sus în RA necontrolată

Evitare alergeni

Toaleta nazală cu sol saline

1 ANTIHISTAMINICE

2 CS nazali

3 Antihistaminic ± AL
+ CS nazali

Imunoterapie
specifică

Treapta în jos în RA controlată

Imunoterapia alergen-specifică

Indicată dacă:

- IgE mediat
- Spectru limitat de alergii
- Alergenul nu poate fi evitat
- Necontrolat cu medicație adecvată
- Pacient compliant

(relativ) contraindicată:

- Astm necontrolat
- tratament cu β -bloc
- Boli infecțioase sau inflamatorii
- < 5 ani
- Sarcina